



Cahiers métaphysiques

Le chemin
de la méditation chrétienne

John MAIN



L'expérience de la forme
ou le sens du rite

Alexis LAVIS





Le chemin de la méditation chrétienne

John MAIN

Le prêtre et moine bénédictin John Main (1926-1982) a mis en œuvre une voie de méditation inspirée des mantras hindous, des Pères du désert et de la pratique invocatoire de Jean Cassien (env. 360-435). Sa pratique – centrée sur l’antique récitation du mot araméen *Maranatha* (“Viens Seigneur, viens, Seigneur Jésus”) – est à l’origine de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (CMMC) que dirige aujourd’hui le moine Laurence Freeman, son disciple et ami.



L'expérience de la forme ou le sens du rite

Alexis LAVIS

Il existe une expérience de la forme des choses qui, loin de s'opposer à la vie spirituelle, en serait tout autant le témoignage que la pratique. Et le rite constitue le lieu où cette expérience spirituelle de la forme est à son comble. Si le monde sino-japonais semble l'avoir compris depuis fort longtemps, nos sociétés occidentales auraient, elles, tout intérêt à réapprendre à "mettre les formes"...